

Wie erhalte ich Soziotherapie?

- Wenn Sie psychisch erkrankt sind und Hilfe in Ihrem häuslichen, sozialen oder beruflichen Umfeld benötigen, können Sie Soziotherapie in Anspruch nehmen
- Sie erhalten eine Verordnung durch die Hausärzt:innen oder die Fachärzt:innen
- Damit können Sie die Hilfe zunächst kennenlernen, Ihren individuellen Hilfebedarf erläutern und mit dem Soziotherapeut:innen die Hilfemaßnahme planen
- Die Leistung umfasst 120 Stunden innerhalb von drei Jahren und kann auch langfristig verordnet werden

Sie haben weitere Fragen zur Soziotherapie?

Auf unserer Webseite finden Sie einen FAQ Bereich mit weiteren Antworten zu vielen Fragen.



Für wen ist Soziotherapie geeignet?

- Soziotherapie kann für alle psychischen Erkrankungen verordnet werden und ist grundsätzlich für Erwachsene ab 18 Jahren vorgesehen
- Soziotherapie ist sinnvoll, wenn Sie aufgrund Ihrer Erkrankung im Alltag, in Ihrer Selbstständigkeit und in Ihren sozialen Beziehungen stark eingeschränkt sind
- Auch wenn sie wichtige medizinische und therapeutische Leistungen nicht alleine in Anspruch nehmen können
- Die Hilfe geschieht in Ihrem Tempo. Manchmal benötigen Sie mehr Unterstützung und in manchen Phasen weniger
- Die Stunden können je nach Bedarf aufgebraucht werden

Soziotherapie ist eine Kassenleistung.
Es besteht lediglich eine Zuzahlungspflicht.

Einen Überblick über aktive Soziotherapeut:innen in Ihrem Bundesgebiet erhalten Sie auf unserer Webseite.